

Утверждено:

Индивидуальный предприниматель

Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ №2 г.Шахты

Володина М.Д.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ДЛЯ детей 3-7 лет

день: шестой

дата: 19.10.2016

День: шестой				Д	Д	Д
Пищевая ценность				Наименование блюда		Масса порции (г)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
8,58	8,83	22,93	205,66	Макароны отварные с маслом, сахаром		160
1,96	3,17	22,77	127,64	Бутерброд с повидлом 30/15		45
0,26	0	6,5	26,8	Чай с сахаром		200
10,8	12	52,2	360,1	Итого		405

2 ЗАВТАК

0,5	0	10,1	46	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100
0,5	0	10,1	46	Итого	100

Обед

0,66	2,33	3,83	38	Свекла отварная	50
4,15	2,95	10,26	85,38	Суп картофельный с клецками	180
16,68	9,4	22,68	242,64	Плов из птицы	180
0,096	0,108	22,59	107,28	Кисель из яблок	180
1,98	0,36	0,36	54,3	Хлеб ржаной	30
2,52	0,32	15,47	74,71	Хлеб пшеничный	30
26,086	15,468	75,19	602,31	Итого	650

ПОЛДНИК

4,22	4,81	29,22	177	Булочка "Российская"	60
3,34	2,83	16,84	106,18	Чай с молоком	190
7,56	7,64	46,06	283,18	Итого	250
44,946	35,108	183,55	1291,59	Всего на день	1405

Утверждено:

Индивидуальный предприниматель



Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ №2 г.Шахты



Володина М.Д.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для яслей от 1 х до 3 лет

день: шестой

дата: 19.10.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
6,2	6,23	11,95	128,24	Макароны отварные с маслом, сахаром	130
1,96	3,17	22,77	127,64	Бутерброд с повидлом 30/15	45
0,18	0	13,54	54,85	Чай с сахаром	180
8,34	9,4	48,26	310,73	Итого	355

2 ЗАВТАК

0,5	0	10,1	46	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100
0,5	0	10,1	46	Итого	100

Обед

0,4	1,4	2,3	22,8	Свекла отварная	30
3,46	2,46	8,55	71,15	Суп картофельный с клецками	150
13,9	7,85	18,9	202,2	Плов из птицы	150
0,08	0,09	18,83	89,4	Кисель из яблок с витамином С	150
1,65	0,3	0,3	45,3	Хлеб ржаной	25
2,11	0,27	12,89	62,26	Хлеб пшеничный	25
21,6	12,37	61,77	493,11	Итого	530

ПОЛДНИК

4,22	4,81	29,22	177	Булочка "Российская"	60
1,2	0,08	6,5	38,2	Чай с молоком	150
5,42	4,89	35,72	215,2	Итого	210
35,86	26,66	155,85	1065,04	Всего на день	1195

Утверждено:

Индивидуальный предприниматель



Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:



Заведующий МБДОУ №2 г.Шахты

Володина М.Д.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ДЛЯ детей 3-7 лет

день: седьмой

дата: 20.10.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
5,66	7,55	33,74	203,04	Каша рисовая молочная жидкая с сахаром	185
4,9	4,45	12,46	131,88	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 27/4/9	40
0,24	0	6	25,08	Чай с сахаром и лимоном	180
10,80	12,00	52,20	360,00	Итого	405

2 ЗАВТАК

0,4	0,4	9,8	45	Фрукты свежие	100
0,4	0,4	9,8	45	Итого	100

Обед

0,76	1,23	4,76	33,1	Морковь припущенная	50
1,74	5,7	9,7	97,3	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	185
11,56	8,28	25,35	220,62	Котлеты биточки, шницели	70
2,81	4,55	17,11	120,78	Пюре картофельное	130
0,14	0,14	25,092	103,14	Компот из свежих плодов с витамином С	180
1,98	0,36	0,36	54,3	Хлеб ржаной	30
2,11	0,27	12,89	62,26	Хлеб пшеничный	25
21,1	20,53	95,262	691,5	Итого	670

ПОЛДНИК

2,54	5,25	24,8	158	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/30
6,75	6,35	17,6	155	Кисломолочный продукт (кефир)	180
9,29	11,6	42,4	313	Итого	310
41,59	44,53	199,66	1409,50	Всего на день	1485

Утверждено:

Индивидуальный предприниматель

Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ №2 г.Шахты

Володина М.Д.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ДЛЯ ЯСЛЕЙ ОТ 1 х до 3 лет

день: седьмой

дата: 20.10.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
3,26	6,2	22,14	123,04	Каша рисовая молочная жидкая с сахаром	155
4,9	4,45	12,46	131,88	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 27/4/9	40
0,24	0	6,0	25,08	Чай с сахаром и лимоном	180
8,4	10,65	40,6	280	Итого	375

2 ЗАВТАК

0,4	0,4	9,8	45	Фрукты свежие	100
0,4	0,4	9,8	45	Итого	100

Обед

0,46	0,74	2,86	19,86	Морковь припущенная	30
3,64	3,8	7,84	85,52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	155
7,04	6,203	14,25	129,12	Котлеты биточки, шницели	50
2,38	3,85	14,48	102,2	Пюре картофельное	110
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих плодов с витамином С	150
1,65	0,3	0,3	45,3	Хлеб ржаной	25
2,11	0,27	12,89	62,26	Хлеб пшеничный	25
17,4	15,283	73,53	530,21	Итого	545

ПОЛДНИК

2,54	5,25	24,8	158,0	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/30
4,35	3,75	6,0	75,0	Кисломолочный продукт кефир	150
6,89	9	30,8	233	Итого	280
33,09	35,333	154,73	1088,21	Всего на день	1300

ИО: _____
 ьный предприниматель _____
 Чек № _____
 печать, подпись _____
 Е

печать, подпись, расшифровка

Согласовано
Заведующий

№2
г. Шахты

ре меню
И ОТ 1 х до 3 лет

печать, подпись, расшифровка

ДЛЯ ЯСЛЕЙ ОТ 1х до 3 лет

дата: 21.10.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<u>Завтрак</u>					
2,56	4,3	15,51	66,6	Каша жидкая молочная из манной крупы	150
2,36	7,49	14,86	136	Бутерброд с маслом 30/10	40
3,48	2,64	10,2	77,4	Кофейный напиток с молоком	180
8,4	14,43	40,57	280	Итого	370

2 ЗАВТАК

0,5	0	10,1	46	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100
0,5	0	10,1	46	Итого	100

Обед

Обед					
0,68	2,1	3,41	35,7	Икра свекольная	30
1,06	2,97	4,74	53,85	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150/5 155
5,98	3,28	5,15	72,72	Запеканка из печени с рисом	50
3,88	6,08	24,2	166,83	Каша гречневая	110
0,58	1	1,14	16,02	Соус сметанный	20
0,38	0	14,858	60,75	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	150
1,65	0,3	0,3	45,3	Хлеб ржаной	25
2,11	0,27	12,89	62,26	Хлеб пшеничный	25
16,32	16	66,688	513,43	Итого	565

ПОЛДНИК

3,65	0,22	23,6	152,75	Пирожок с повидлом		75
4,35	3,75	7,2	80,25	Молоко кипяченое		150
8	3,97	30,8	233	Итого		225
33,22	34,4	148,158	1072,43	Всего на день		1260

Утверждено:

Индивидуальный предприниматель



Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:



Заведующий МБДОУ №2 г.Шахты

Володина М.Д.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ДЛЯ детей 3-7 лет

день: восьмой

дата: 21.10.2016

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
4,97	1,88	27,12	146,6	Каша жидкая молочная из манной крупы	180
2,36	7,49	14,89	136	Бутерброд с маслом 30/10	40
3,48	2,64	10,2	77,4	Кофейный напиток с молоком	180
10,81	12,01	52,21	360	Итого	400

2 ЗАВТАК

0,5	0	10,1	46	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100
0,5	0	10,1	46	Итого	100

Обед

0,7	1,99	3,94	36,65	Икра свекольная	50
1,27	3,56	5,68	64,62	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	185
8,37	4,58	7,21	101,8	Запеканка из печени и риса	70
4,58	7,19	28,6	197,16	Каша гречневая	130
0,58	1	1,14	16,02	Соус сметанный	20
0,456	0	17,82	72,9	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180
1,98	0,36	0,36	54,3	Хлеб ржаной	30
2,52	0,32	15,47	74,71	Хлеб пшеничный	30
20,456	19	80,22	618,16	Итого	695

ПОЛДНИК

3,65	0,22	23,6	152,75	Пирожок с повидлом	75
5,22	4,5	8,64	96,3	Молоко кипяченое	180
8,87	4,72	32,24	249,05	Итого	255
40,636	35,73	174,77	1273,21	Всего на день	1450

Утверждено:

Индивидуальный предприниматель



Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ №2 г.Шахты



Володина М.Д.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню для яслей от 1х до 3 лет

день: девятый

дата: 22.10.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
3,29	6,2	23,14	125,83	Каша жидкая молочная овсяная	150
1,96	3,17	22,77	127,64	Бутерброд с повидлом 30/15	45
0,18	0	13,54	54,85	Чай с сахаром	180
5,43	9,37	59,45	308,32	Итого	375

2 ЗАВТАК

0,4	0,4	9,8	45	Фрукты свежие	100
0,4	0,4	9,8	45	Итого	100

Обед

0,49	0,88	2,86	22,37	Винегрет	30
3,56	4,35	10,22	94,14	Рассольник ленинградский	150
5,2	5,71	12,42	144,04	Зразы мясные с яйцом	50
2,64	6,6	26,18	146,63	Рис припущенный	110
0,08	0,09	18,83	89,4	Кисель из яблок с витамином С	150
1,65	0,3	0,3	45,3	Хлеб ржаной	25
2,11	0,27	12,89	62,26	Хлеб пшеничный	25
15,73	18,2	83,7	604,14	Итого	540

ПОЛДНИК

9,4	5,96	26,55	199,65	Лапшевник с творогом со сметаной 100/15	115
1,2	0,08	6,5	38,2	Чай с молоком	150
10,6	6,04	33,05	237,85	Итого	265
32,16	34,01	186	1195,31	Всего на день	1 280

Утверждено:

Индивидуальный предприниматель



Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:



Заведующий МБДОУ №2 г.Шахты

Володина М.Д.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ДЛЯ детей 3-7 лет

день: девятый

дата: 22.10.2016

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
5,66	7,55	33,74	203,04	Каша жидкая молочная овсяная	180
1,96	3,17	22,77	127,64	Бутерброд с повидлом 30/15	45
0,18	0	13,54	54,85	Чай с сахаром	180
7,8	10,72	70,05	385,53	Итого	405

2 ЗАВТАК

0,4	0,4	9,8	45	Фрукты свежие	100
0,4	0,4	9,8	45	Итого	100

Обед

0,81	1,27	4,69	35	Винегрет	50
4,27	5,22	12,26	122,97	Рассольник ленинградский	180
7,28	6,753	20,04	166,84	Зразы мясные с яйцом	70
3,03	4,11	30,25	170,6	Рис припущенный	130
0,096	0,108	22,59	107,28	Кисель из яблок с витамином С	180
1,65	0,3	0,3	45,3	Хлеб ржаной	25
2,11	0,27	12,89	62,26	Хлеб пшеничный	25
19,246	18,031	103,02	710,25	Итого	660

ПОЛДНИК

9,4	5,96	26,55	199,65	Лапшевник с творогом, со сметаной 100/15	115
1,14	0,096	7,8	45,84	Чай с молоком	180
10,54	6,056	34,35	245,49	Итого	295
37,99	35,21	217,22	1 386,27	Всего на день	1 460

Утверждено:

Индивидуальный предприниматель



Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ №2 г.Шахты



Володина М.Д.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ДЛЯ ЯСЛЕЙ ОТ 1 х до 3 лет

день: десятый

дата: 23.10.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
				Завтрак	
2,71	3,35	7,7	72,04	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	150
2,07	6,56	13,03	119	Бутерброд с маслом 30/5	35
0,24	0	6	25,08	Чай с сахаром и лимоном	180
5,02	9,91	26,73	216,12	Итого	365
				2 ЗАВТАК	
0,5	0	10,1	46	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100
0,5	0	10,1	46	Итого	100
				Обед	
0,4	1	2,1	18,8	Капуста тушеная	30
4,32	2,243	30,032	155,67	Суп картофельный с крупой	150
3,94	3,58	24,01	144,28	Макароны отварные с маслом	110
6,45	7,05	7,76	116,79	Тефтели рыбные	50
0,45	1,48	2,1	24,03	Соус сметанный с томатом	30
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих плодов с витамином С	150
1,32	0,24	0,24	36,2	Хлеб ржаной	20
1,69	0,21	10,31	49,81	Хлеб пшеничный	20
18,69	15,923	97,462	631,53	Итого	560
				ПОЛДНИК	
3,75	4,9	37,2	208,5	Кондитерское изделие	50
3,5	2,7	9,5	75,3	Какао с молоком	150
7,25	7,6	46,7	283,8	Итого	200
31,46	33,433	180,992	1177,45	Всего на день	1225

Утверждено:

Индивидуальный предприниматель



Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:



Заведующий МБДОУ №2 г.Шахты

Володина М.Д.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ДЛЯ детей 3-7 лет

день: десятый

дата: 23.10.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
4,65	5,59	18,04	142,1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	180
2,36	7,49	14,89	136	Бутерброд с маслом 30/10	40
0,24	0	6	25,08	Чай с сахаром и лимоном	180
7,25	13,08	38,93	303,18	Итого	400

2 ЗАВТАК

0,5	0	10,1	46	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100
0,5	0	10,1	46	Итого	100

Обед

0,66	1,7	3,42	31,62	Капуста тушеная	50
6,85	4,03	43,13	235,09	Суп картофельный с крупой	180
4,65	4,23	28,37	170,51	Макароны отварные с маслом	130
9,84	10,33	16,18	191,92	Тефтели рыбные	80
0,45	1,48	2,1	24,03	Соус сметанный с томатом	30
0,14	0,14	25,092	103,14	Компот из свежих плодов с витамином С	180
1,65	0,3	0,3	45,3	Хлеб ржаной	25
2,11	0,27	12,89	62,26	Хлеб пшеничный	25
26,35	22,48	131,482	863,87	Итого	700

ПОЛДНИК

5,25	6,86	52,08	291,9	Кондитерские изделия	70
4,19	3,24	11,39	90,36	Какао с молоком	180
9,44	10,1	63,47	382,26	Итого	250
43,54	45,66	243,982	1595,31	Всего на день	1450

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550829958

Владелец Володина Марина Дмитриевна

Действителен с 24.10.2025 по 24.10.2026