ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МБДОУ № 2 г.Шахты
Протокол № 1
«28» августа 2026г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ № 2г.Шахты
_____Володина М.Д.
Приказом № 162 от «01» сентября 2026г.

Положение
о режиме дня воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения г.Шахты Ростовской области «Детский сад №2»

1.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме дня воспитанников (далее – Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения г.Шахты Ростовской области «Детский сад №2» (далее – МБДОУ №2 г.Шахты) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями, СП 2.4.4283-26 «Санитарно эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 02.06.2026 года № 19, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021года № 2, Уставом МБДОУ №2 г.Шахты.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в МБДОУ №2 г.Шахты в соответствии с расписанием занятий с учетом режима работы МБДОУ №2 г.Шахты и групп, а также организацией режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Положение регламентирует продолжительность образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2.РЕЖИМ РАБОТЫ МБДОУ №2 г.Шахты

2.1. Режим работы МБДОУ №2 г.Шахты:

- 5 дневная рабочая неделя;
- выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством РФ, РБ.

2.2. Ежедневный график работы групп:

- с 07.30 часов до 17.30 часов (группы с 10 -часовым пребыванием воспитанников);

2.3.По запросам родителей (законных представителей) воспитанников возможна организация работы групп также в выходные и праздничные дни.

2.4.Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 1,5 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов.
2.5.Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
2.6.Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
2.7.При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон.
2.8.Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон.
2.9.На самостоятельную деятельность детей 1,5 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

3.РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой МБДОУ №2 г.Шахты. Программа реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в МБДОУ №2 г.Шахты.
3.2. Занятия проводятся в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», расписанием занятий.
3.3. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
3.4. Продолжительность занятий в группах дошкольного возраста составляет не более:
- 15 минут в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 минут в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 минут в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 минут в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.
3.5. Максимально допустимый объем дневной суммарной образовательной нагрузки для детей не более:
- 20 минут в группах раннего возраста до трех лет;
- 30 минут в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 40 минут в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 50минут в старшей группе – для детей от пяти до шести лет (или 75 мин. при организации одного занятия после дневного сна);
- 90 минут в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет. В середине времени, отведенного на занятие проводят физкультурные минутки, продолжительностью не менее 2х минут. Продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 минут.

3.6.Продолжительность использования ЭСО (электронных средств обучения):
интерактивная доска (дети 5-7 лет) - не более 7 минут на занятии;
интерактивная панель (дети 5-7 лет) - не более 5 минут на занятии;
персональный компьютер (дети 6-7 лет) - не более 15 минут на занятии;
ноутбук (дети 6-7 лет) - не более 15 минут на занятии;
планшет (дети 6-7 лет) - не более 15 минут на занятии.
3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

4.РЕЖИМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

4.1.Формами двигательной деятельности воспитанников в МБДОУ № 2 г.Шахты являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.
4.2. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы МБДОУ № 2 г.Шахты.
4.3.Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:
- 15 минут в младшей группе;
- 20 минут в средней группе;
- 25 минут в старшей группе;
-30 минут в подготовительной группе.
Занятия по физическому развитию организуются не менее 3 раза в неделю.
4.4. Для детей второго года жизни 2 раза в неделю в групповом помещении, продолжительностью не более 10 минут, для детей третьего года жизни 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале, продолжительностью 10 минут.
4.5. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
4.6. Объем двигательной активности воспитанников всех возрастных групп составляет не менее 5 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.
4.7.Утренняя зарядка проводится с воспитанниками всех возрастных групп, длительностью не менее 10 минут.
4.8.Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими

упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5.ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

5.1.Администрация МБДОУ №2 г.Шахты, педагогические работники, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, качество и реализацию в полном объеме образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям воспитанников.

5.2.Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

5.3.Конкретный режим посещения ребенком МБДОУ № 2 г.Шахты устанавливается договором об образовании, заключаемом между МБДОУ № 2 г.Шахты и родителями (законными представителями) ребёнка.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550829958

Владелец Володина Марина Дмитриевна

Действителен С 24.10.2025 по 24.10.2026